



contact@ptitplatmobil.fr  
06 22 75 94 01  
www.ptitplatmobil.fr  
Facebook : @ptitplatmobil

# Menu

**Du 13 au 17 octobre 2025**

## LUNDI

13

- ENTRÉE : Œuf Florentine
- PLAT : Pané de poisson, Purée pomme de terre et brocoli
- DESSERT : Verrine façon forêt noire

## MARDI

14

- ENTRÉE : Pizza
- PLAT : Carbonnade de bœuf, Pâte
- DESSERT : Salade de fruits

## MERCREDI

15

- ENTRÉE : Croque jambon moutarde
- PLAT : Suprême de volaille à la crème, Poêlée de choux de Bruxelles et carottes
- DESSERT : Baba au Rhum

## JEUDI

16

- ENTRÉE : Wrap au saumon
- PLAT : Rougail saucisse, Riz
- DESSERT : Moelleux orange chocolat

## VENDREDI

17

- ENTRÉE : Coleslaw rouge
- PLAT : Trufade, Charcuterie
- DESSERT : Compote de pomme

## LES FORMULES

SOLO Plat unique 10 € / Avec Fromage 12,50 €  
DUO Entrée + Plat ou Plat + Dessert 15 € / Avec Fromage 17€  
TRIO Entrée + Plat + Dessert 17 € / Avec Fromage 19 €  
Pain compris Livraison incluse

**MERCI DE COMMANDER AVANT 19H00 LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN**

**Pour les livraisons avec La Poste COMMANDE avant 14h00 Merci**

*Ptit Ptit vous souhaite un très bon appétit*



contact@ptitplatmobil.fr

06 22 75 94 01

www.ptitplatmobil.fr

Facebook : @ptitplatmobil

# VÉGÉTARIEN Menu

**Du 13 au 17 octobre 2025**

## LUNDI

13

- ENTRÉE : Œuf Florentine
- PLAT : Nuggets végétal, Purée pomme de terre et brocoli
- DESSERT : Verrine façon forêt noire

## MARDI

14

- ENTRÉE : Pizza veggie
- PLAT : One pot pasta aux légumes
- DESSERT : Salade de fruits

## MERCREDI

15

- ENTRÉE : Croque courgette moutarde
- PLAT : Quinoa aux choux de Bruxelles et carottes
- DESSERT : Baba au Rhum

## JEUDI

16

- ENTRÉE : Wrap à l'avocat
- PLAT : Riz à la tomate et haricots rouges
- DESSERT : Moelleux orange chocolat

## VENDREDI

17

- ENTRÉE : Coleslaw rouge
- PLAT : Trufade, Salade d'endives aux noix
- DESSERT : Compote de pomme

## LES FORMULES

SOLO Plat unique 10 € / Avec Fromage 12,50 €  
DUO Entrée + Plat ou Plat + Dessert 15 € / Avec Fromage 17€  
TRIO Entrée + Plat + Dessert 17 € / Avec Fromage 19 €  
Pain compris Livraison incluse

**MERCI DE COMMANDER AVANT 19H00 LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN**

*Ptit Ptit vous souhaite un très bon appétit*

## LISTE des ALLERGENES

	gluten	crustacés	Œufs	poissons	soja	Produits laitier	Fruits à coques	céleri	moutarde	Graines de sésame	sulfite	lupin	Mollusques	arachides
<b>LUNDI</b>														
Entrée	X		X											
Entrée VG	X		X			X								
Plat	X		X	X		X								
Plat VG			X	X			X							
dessert						X	X							

<b>MARDI</b>														
Entrée			X			X								
Entrée VG			X			X								
Plat	X										X			
Plat VG											X			
dessert	X		X			X	X							

	gluten	crustacés	Œufs	poissons	soja	Produits laitiers	Fruits à coques	céleri	moutarde	sésame	sulfite	lupin	Mollusques	arachides
<b>MERCREDI</b>														
Entrée									X		X			
Entrée VG									X		X			
Plat														
Plat VG														
dessert	X		X			X	X							

<b>JEUDI</b>														
Entrée									X		X			
Entrée VG									X		X			
Plat														
Plat VG														
dessert	X		X			X	X							

<b>VENDREDI</b>														
Entrée									X		X			
Entrée VG								X	X		X			
Plat						X								
Plat VG	X					X								
dessert	X		X			X	X							